



Heti étlap 2018.01.08. - 2018.01.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek																																																																																								
(00480) Gyermek (1-3 év)	Reggeli	Tej, Margarin*, Teljes kiőrlésű kifli, Kígyó uborka	Tej, Margarin*, Delkó sonka, Félbarna kenyér, Zöldpaprika	Tejeskávé, Margarin*, Főtt tojáskarika, Burgonyás kenyér*, Kaliforniai paprika*	Tej, snidlinges vajkrém, Tigris kifli*, Jégcsap retek*	Tej, Afrikai harcsapástétom*, Teljes kiőrlésű zsemle, Póréhagyma																																																																																								
		Energia: 246,38 Kcal / 1 029,87 KJ	Energia: 305,21 Kcal / 1 275,78 KJ	Energia: 321,45 Kcal / 1 343,66 KJ	Energia: 234,75 Kcal / 981,26 KJ	Energia: 249,78 Kcal / 1 044,08 KJ																																																																																								
		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7,73 g</td> <td style="text-align: center;">14,20 g</td> <td style="text-align: center;">5,58 g</td> <td style="text-align: center;">11,56 g</td> <td style="text-align: center;">14,49 g</td> <td style="text-align: center;">5,72 g</td> <td style="text-align: center;">11,00 g</td> <td style="text-align: center;">16,33 g</td> <td style="text-align: center;">6,18 g</td> <td style="text-align: center;">7,82 g</td> <td style="text-align: center;">11,53 g</td> <td style="text-align: center;">5,87 g</td> <td style="text-align: center;">9,75 g</td> <td style="text-align: center;">12,45 g</td> <td style="text-align: center;">4,38 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	7,73 g	14,20 g	5,58 g	11,56 g	14,49 g	5,72 g	11,00 g	16,33 g	6,18 g	7,82 g	11,53 g	5,87 g	9,75 g	12,45 g	4,38 g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">21,01 g</td> <td style="text-align: center;">0,38 g</td> <td style="text-align: center;">0,61 g</td> <td style="text-align: center;">31,36 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> <td style="text-align: center;">1,38 g</td> <td style="text-align: center;">31,85 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> <td style="text-align: center;">0,98 g</td> <td style="text-align: center;">24,41 g</td> <td style="text-align: center;">3,55 g</td> <td style="text-align: center;">0,63 g</td> <td style="text-align: center;">23,78 g</td> <td style="text-align: center;">0,42 g</td> <td style="text-align: center;">0,76 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	21,01 g	0,38 g	0,61 g	31,36 g	0,00 g	1,38 g	31,85 g	0,00 g	0,98 g	24,41 g	3,55 g	0,63 g	23,78 g	0,42 g	0,76 g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">21,01 g</td> <td style="text-align: center;">0,38 g</td> <td style="text-align: center;">0,61 g</td> <td style="text-align: center;">31,36 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> <td style="text-align: center;">1,38 g</td> <td style="text-align: center;">31,85 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> <td style="text-align: center;">0,98 g</td> <td style="text-align: center;">24,41 g</td> <td style="text-align: center;">3,55 g</td> <td style="text-align: center;">0,63 g</td> <td style="text-align: center;">23,78 g</td> <td style="text-align: center;">0,42 g</td> <td style="text-align: center;">0,76 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	21,01 g	0,38 g	0,61 g	31,36 g	0,00 g	1,38 g	31,85 g	0,00 g	0,98 g	24,41 g	3,55 g	0,63 g	23,78 g	0,42 g	0,76 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																														
	7,73 g	14,20 g	5,58 g	11,56 g	14,49 g	5,72 g	11,00 g	16,33 g	6,18 g	7,82 g	11,53 g	5,87 g	9,75 g	12,45 g	4,38 g																																																																															
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																															
	21,01 g	0,38 g	0,61 g	31,36 g	0,00 g	1,38 g	31,85 g	0,00 g	0,98 g	24,41 g	3,55 g	0,63 g	23,78 g	0,42 g	0,76 g																																																																															
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																															
	21,01 g	0,38 g	0,61 g	31,36 g	0,00 g	1,38 g	31,85 g	0,00 g	0,98 g	24,41 g	3,55 g	0,63 g	23,78 g	0,42 g	0,76 g																																																																															
	Tízórai	Gyümölcstea	Rostos ananászlé	Rostos narancslé	Rostos gyümölcslé	Gyümölcstea																																																																																								
		Energia: 21,00 Kcal / 87,78 KJ	Energia: 87,81 Kcal / 367,05 KJ	Energia: 76,77 Kcal / 320,90 KJ	Energia: 2,04 Kcal / 8,53 KJ	Energia: 21,00 Kcal / 87,78 KJ																																																																																								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0,23 g</td> <td style="text-align: center;">0,24 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> <td style="text-align: center;">0,60 g</td> <td style="text-align: center;">0,15 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> <td style="text-align: center;">0,98 g</td> <td style="text-align: center;">0,27 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> <td style="text-align: center;">0,02 g</td> <td style="text-align: center;">0,90 g</td> <td style="text-align: center;">0,30 g</td> <td style="text-align: center;">0,23 g</td> <td style="text-align: center;">0,24 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> </tr> </table>		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	0,23 g	0,24 g	0,00 g	0,60 g	0,15 g	0,00 g	0,98 g	0,27 g	0,00 g	0,02 g	0,90 g	0,30 g	0,23 g	0,24 g	0,00 g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5,15 g</td> <td style="text-align: center;">5,00 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> <td style="text-align: center;">20,10 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> <td style="text-align: center;">16,35 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> <td style="text-align: center;">2,25 g</td> <td style="text-align: center;">2,16 g</td> <td style="text-align: center;">0,06 g</td> <td style="text-align: center;">5,15 g</td> <td style="text-align: center;">5,00 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	5,15 g	5,00 g	0,00 g	20,10 g	0,00 g	0,00 g	16,35 g	0,00 g	0,00 g	2,25 g	2,16 g	0,06 g	5,15 g	5,00 g	0,00 g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5,15 g</td> <td style="text-align: center;">5,00 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> <td style="text-align: center;">20,10 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> <td style="text-align: center;">16,35 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> <td style="text-align: center;">2,25 g</td> <td style="text-align: center;">2,16 g</td> <td style="text-align: center;">0,06 g</td> <td style="text-align: center;">5,15 g</td> <td style="text-align: center;">5,00 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	5,15 g	5,00 g	0,00 g	20,10 g	0,00 g	0,00 g	16,35 g	0,00 g	0,00 g	2,25 g	2,16 g	0,06 g	5,15 g	5,00 g	0,00 g	
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																															
0,23 g	0,24 g	0,00 g	0,60 g	0,15 g	0,00 g	0,98 g	0,27 g	0,00 g	0,02 g	0,90 g	0,30 g	0,23 g	0,24 g	0,00 g																																																																																
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																
5,15 g	5,00 g	0,00 g	20,10 g	0,00 g	0,00 g	16,35 g	0,00 g	0,00 g	2,25 g	2,16 g	0,06 g	5,15 g	5,00 g	0,00 g																																																																																
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																
5,15 g	5,00 g	0,00 g	20,10 g	0,00 g	0,00 g	16,35 g	0,00 g	0,00 g	2,25 g	2,16 g	0,06 g	5,15 g	5,00 g	0,00 g																																																																																
Ébéd	Tojásomlett, Tejfölös zöldbabfőzelék, Tejszelet, Alma	Májpuffancs*, Sárgarépa-főzelék, Körte	Csirkeraguleves, Diós nudli, Alma	Sült csirkemell*, Tejszínes alma meggymártás, Banán	Sertésvagdalt, Fejeskáposzta főzelék, Narancs																																																																																									
	Energia: 384,64 Kcal / 1 607,80 KJ	Energia: 351,12 Kcal / 1 467,68 KJ	Energia: 483,63 Kcal / 2 021,57 KJ	Energia: 375,54 Kcal / 1 569,76 KJ	Energia: 322,18 Kcal / 1 346,71 KJ																																																																																									
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">14,30 g</td> <td style="text-align: center;">18,15 g</td> <td style="text-align: center;">5,34 g</td> <td style="text-align: center;">18,51 g</td> <td style="text-align: center;">6,15 g</td> <td style="text-align: center;">2,27 g</td> <td style="text-align: center;">17,81 g</td> <td style="text-align: center;">19,38 g</td> <td style="text-align: center;">3,50 g</td> <td style="text-align: center;">18,29 g</td> <td style="text-align: center;">8,63 g</td> <td style="text-align: center;">3,43 g</td> <td style="text-align: center;">14,00 g</td> <td style="text-align: center;">13,32 g</td> <td style="text-align: center;">2,23 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	14,30 g	18,15 g	5,34 g	18,51 g	6,15 g	2,27 g	17,81 g	19,38 g	3,50 g	18,29 g	8,63 g	3,43 g	14,00 g	13,32 g	2,23 g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">40,08 g</td> <td style="text-align: center;">4,47 g</td> <td style="text-align: center;">1,75 g</td> <td style="text-align: center;">54,68 g</td> <td style="text-align: center;">8,04 g</td> <td style="text-align: center;">2,33 g</td> <td style="text-align: center;">49,87 g</td> <td style="text-align: center;">10,01 g</td> <td style="text-align: center;">2,78 g</td> <td style="text-align: center;">54,50 g</td> <td style="text-align: center;">7,99 g</td> <td style="text-align: center;">1,23 g</td> <td style="text-align: center;">35,06 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> <td style="text-align: center;">1,79 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	40,08 g	4,47 g	1,75 g	54,68 g	8,04 g	2,33 g	49,87 g	10,01 g	2,78 g	54,50 g	7,99 g	1,23 g	35,06 g	0,00 g	1,79 g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsír</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">40,08 g</td> <td style="text-align: center;">4,47 g</td> <td style="text-align: center;">1,75 g</td> <td style="text-align: center;">54,68 g</td> <td style="text-align: center;">8,04 g</td> <td style="text-align: center;">2,33 g</td> <td style="text-align: center;">49,87 g</td> <td style="text-align: center;">10,01 g</td> <td style="text-align: center;">2,78 g</td> <td style="text-align: center;">54,50 g</td> <td style="text-align: center;">7,99 g</td> <td style="text-align: center;">1,23 g</td> <td style="text-align: center;">35,06 g</td> <td style="text-align: center;">0,00 g</td> <td style="text-align: center;">1,79 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	40,08 g	4,47 g	1,75 g	54,68 g	8,04 g	2,33 g	49,87 g	10,01 g	2,78 g	54,50 g	7,99 g	1,23 g	35,06 g	0,00 g	1,79 g	
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																															
14,30 g	18,15 g	5,34 g	18,51 g	6,15 g	2,27 g	17,81 g	19,38 g	3,50 g	18,29 g	8,63 g	3,43 g	14,00 g	13,32 g	2,23 g																																																																																
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																
40,08 g	4,47 g	1,75 g	54,68 g	8,04 g	2,33 g	49,87 g	10,01 g	2,78 g	54,50 g	7,99 g	1,23 g	35,06 g	0,00 g	1,79 g																																																																																
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																
40,08 g	4,47 g	1,75 g	54,68 g	8,04 g	2,33 g	49,87 g	10,01 g	2,78 g	54,50 g	7,99 g	1,23 g	35,06 g	0,00 g	1,79 g																																																																																





Heti étlap 2018.01.08. - 2018.01.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00480) Gyermek (1-3 év)	Uzsonna	Citromos tea, Szardínia krém, Rozskenyér, Paradicsom			Citromos tea, Kőrözött túró házi, Kukoricás kenyér, Lilahagyma saláta			Tej, Natur sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Sörretek			Tej, Margarin*, Pick zala felvágott, Császárszemle, Paradicsom			Kakaó, Vaj*, Áfonyalekvár, Molnárka*		
		Energia: 193,19 Kcal / 807,53 KJ			Energia: 313,79 Kcal / 1 311,64 KJ			Energia: 283,68 Kcal / 1 185,78 KJ			Energia: 309,17 Kcal / 1 292,33 KJ			Energia: 330,39 Kcal / 1 381,03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5,44 g	7,98 g	2,14 g	8,59 g	5,90 g	2,61 g	9,45 g	14,70 g	8,14 g	10,80 g	18,17 g	7,13 g	7,79 g	16,65 g	8,13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27,26 g	5,00 g	0,97 g	55,37 g	10,20 g	1,51 g	27,30 g	1,58 g	0,93 g	24,84 g	0,50 g	1,10 g	39,11 g	15,27 g	0,62 g		
																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Varga Tamásné

.....
Élelmezési

.....
Vezet
osztályvezet

.....
Gazdaságvezet
dietetikus

