



# Fecskefészek Bölcsőde

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Tízórai</b>	<b>(00480) Normál Gyermek (4-6 év)</b>	UHT tej, Natúr Vajkrém, Félbarna kenyér	Csokistej, Teavaj, Vágott zsemle	Tej, Házi körözött, Tönköly kenyér	Gyümölcsstea, Junior felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom	Tej, Sonkás sajtkrém, Félbarna kenyér
		Energia: 270,92 Kcal / 1 132,45 KJ	Energia: 321,80 Kcal / 1 345,12 KJ	Energia: 295,22 Kcal / 1 234,02 KJ	Energia: 206,27 Kcal / 862,21 KJ	Energia: 251,07 Kcal / 1 049,47 KJ
		Fehérje 10,65 g Zsír 8,20 g T.Zsír 4,15 g	Fehérje 11,58 g Zsír 7,04 g T.Zsír 3,76 g	Fehérje 17,17 g Zsír 8,26 g T.Zsír 3,25 g	Fehérje 6,50 g Zsír 11,35 g T.Zsír 3,54 g	Fehérje 10,68 g Zsír 6,53 g T.Zsír 3,55 g
		Szénhidrát 38,34 g Cukor 0,00 g Só 0,85 g	Szénhidrát 52,11 g Cukor 6,99 g Só 1,08 g	Szénhidrát 37,10 g Cukor 0,00 g Só 0,35 g	Szénhidrát 28,79 g Cukor 2,01 g Só 0,47 g	Szénhidrát 38,13 g Cukor 0,00 g Só 1,14 g
<b>Ebéd</b>	<b>(00480) Normál Gyermek (4-6 év)</b>	Kassai burgonyaleves, Nutellás gombóc, Alma	Vadas sertésszelet, Főtt tészta, Körte	Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya, Banán	Tojásleves, Vegyes rizottó, Alma	Pulykavagdalt, Tökfőzelék, Banán
		Energia: 528,48 Kcal / 2 209,05 KJ	Energia: 608,63 Kcal / 2 544,07 KJ	Energia: 472,93 Kcal / 1 976,85 KJ	Energia: 467,78 Kcal / 1 955,32 KJ	Energia: 437,74 Kcal / 1 829,75 KJ
		Fehérje 11,91 g Zsír 13,27 g T.Zsír 2,50 g	Fehérje 30,32 g Zsír 19,89 g T.Zsír 4,99 g	Fehérje 22,88 g Zsír 16,86 g T.Zsír 3,56 g	Fehérje 29,40 g Zsír 22,03 g T.Zsír 4,31 g	Fehérje 11,22 g Zsír 23,19 g T.Zsír 4,69 g
		Szénhidrát 86,96 g Cukor 10,07 g Só 0,46 g	Szénhidrát 75,44 g Cukor 4,05 g Só 0,74 g	Szénhidrát 77,63 g Cukor 24,98 g Só 0,47 g	Szénhidrát 71,15 g Cukor 0,03 g Só 0,38 g	Szénhidrát 66,53 g Cukor 5,05 g Só 0,55 g





# Fecskefészek Bölcsőde

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Uzsonna</b>	<b>(00480) Normál Gyermek (4-6 év)</b>	Pick olasz felvágott, Margarin, Tönköly kenyér, Paradicsom	Házi sonkakrém, Flórián kenyér, Uborka	Margarin, Burgonyás kenyér, Kaliforniai paprika	UHT tej, Házi tökmagvaskrém, Falusi barna kenyér	Főtt tojás karika, Margarin, Tönköly kenyér, Jégcsap retek
		Energia: 256,57 Kcal / 1 072,46 KJ	Energia: 3,53 Kcal / 14,76 KJ	Energia: 194,54 Kcal / 813,18 KJ	Energia: 197,72 Kcal / 826,47 KJ	Energia: 203,93 Kcal / 852,43 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7,61 g 13,57 g 4,30 g	8,80 g 1,19 g 0,11 g	3,72 g 7,40 g 2,10 g	8,67 g 2,81 g 1,46 g	6,28 g 8,58 g 2,31 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
25,30 g 0,00 g 0,16 g	34,47 g 0,00 g 0,01 g	27,54 g 0,00 g 0,82 g	33,95 g 0,00 g 0,80 g	24,76 g 0,00 g 0,20 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartom!

.....  
Bölcsődevezető

.....  
Élelmezésvezető

